



「富士山百景」茶園の茶娘

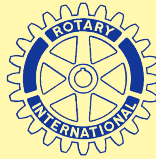
VOL. 2541

Rotary International

和のこころで...

第2541回例会 2016.6.1

ソング「それでこそロータリー」



富士ロータリークラブ WEEKLY

<http://www2.wbs.ne.jp/~fujirc/>

例会日:毎週水曜日 12:30
 例会場:ホテルグランド富士
 TEL(0545)61-0360
 事務所:〒416-0913 富士市平垣本町8-1
 ホテルグランド富士内
 会長:太田 義 隆
 副会長:小 出 隆 久
 幹 事:植 田 眞 晴
 副幹事:岸 本 泰 次

会長挨拶

太田 義 隆

先週の裸会はお疲れ様でした。皆さん楽しく過ごせたでしょうか？旅館をお世話してもらった岸本さん、親睦委員長の佐藤さんご苦労様でした。来年の裸会も楽しみにしています。

さて、消費税10%への増税が2年半延期されることが昨日決定されました。消費者には嬉しいことではありますが、今後の社会保障費の財源やプライマリーバランスの時期等々懸念されることも多くあります。今夕、安部首相の説明に耳を傾けたいと思います。また、舛添東京都知事の公私混同、政治資金問題について本日の都議会所信表明演説で氏がどの様なことを発言するのにも注目したいと思います。

それから、旭化成の中村 淳君が6月1日に退会します。

新入会員紹介

富士ふたば幼稚園
 理事長
 今村雄一郎 君



開園66年になり、卒園生 9000人 になります。
 幼児教育・待機児童など問題は多いのですが、時代に合った幼稚園にする所存でいます。

幹事報告

植田 眞 晴

①例会変更のお知らせ

新富士RC 6月25日(土) 期末例会・親睦会(夜間)
 6月28日(火) 振替休会

富士山吉原RC 6月16日(木) 特別休会
 6月30日(木) 夜間例会

MUはホワイトパレスフロントにて11:30~12:30です

富士宮西RC 6月24日(金) 移動例会

②ガバナー事務所よりお知らせ

・6月のロータリーレートは、1ドル=110円

・地区財団事務所より

2017-18年度地区補助金プロジェクト一覧

⑥会報回覧

新富士クラブ 沼津北クラブ 東京麹町クラブ
 市難連ふじ

親睦委員会

佐藤 昌 久

夫人誕生日	磯 西 光 子	6 . 6
結婚記念日	中 島 康 治	S 3 9 . 6 . 6
	望 月 昭 宏	S 6 2 . 6 . 6
創立記念日	磯 西 昭	S 4 7 . 6 . 1

☆私のスマイル

- 宮下正雄君 裸会、大変盛り上がり楽しく過ごさせていただきました。
- 佐藤昌久君 裸会、お世話になりました。たくさんのご参加ありがとうございます。
- 瀬尾 究君 裸会楽しかったです。
- 中富 央君 先日の裸会、大変お世話になりました。
- 榮賀 明君 池谷さん有り難うございました。利き酒楽しかったです。酒は無口でした。
- 等 健次君 初めての裸会とゴルフは楽しかったです。佐藤さんをはじめ幹事の方々ありがとうございました。
- 井出清章君 裸会ではお世話になりました。特に二次会では皆さんの芸達者には驚きました。ホスト役の佐藤さん、ホステス役に徹した高橋さん、山下さんお疲れ様。

例会プログラム予告

6月15日 特別休会

6月22日 夜間例会「磯西 昭さん 入会50周年を祝う会」

石橋広明君 幹事様、親睦委員長様、はだか会御苦勞様でした。とても楽しい一日を過ごさせていただきました。またゴルフも5位と久々の入賞。野坂委員長ありがとうございます。

太田義隆君 先週の裸会は楽しかったです。沢山飲み過ぎまして部屋飲み、三次会にはボタンQでした。深夜まで親睦を深めていた方々参加できなくてすみませんでした。

本野 仁君 日曜日、韓国での国際大会に出席してきました。素晴らしい大会でした。また、裸会ありがとうございます。

赤堀浩子君 5月25日裸会ゴルフコンペで、パートナー(井出、等、栄賀各氏)と、ハンデに恵まれ、優勝できました。

プログラム委員会 会員卓話して頂いた皆様、本当にありがとうございました。

磯西 昭君 “裸会”おかげ様で楽しめました。

野坂富士雄君 先週の裸会、とても楽しむ事が出来ました。親睦委員長の佐藤さんありがとうございました。その一週間前に、茨城の大洗カントリークラブに行きましたが、なんと、京都洛南ロータリークラブの山仲修矢さんにお会いしました。とてもビックリしました。

川村統勇君 裸会、楽しく過ごさせていただきました。

佐野家弘君 裸会、親睦委員会さんご苦勞様でした。

会員卓話

有限会社 吉田商店
代表取締役社長 吉田浩之君



笑う門には福が来るとい 笑いをもたらす健康になる話

皆さんこんにちは先日5月25日のゴルフの会と又例会の裸会大変楽しくさせていただきましたありがとうございました。例会が終わりましてすぐに懇親会の裸会が始まりまして利き酒大会では盛り上がり楽しくお酒を飲みよくしゃべり大声で笑いました又二次会のカラオケ三次会での夜遅くまでのおしゃべりと笑いが止まりませんでしたこのような機会がありましたら是非参加をしたいと思いました。今日は笑いがいかに体と心に作用し健康に良いかをお話しさせていただきます。いろいろな医学雑誌テレビ等で取り上げられます事例でお話しさせていただきます。

まず笑いますとNK細胞が活性化しまして体の免疫力をアップさせるようです。がんやリウマチ膠原病また感染症にかかりにくくなるようです。そして脳が活性化して記憶力が増しアルファ波が増え精神の安定や自律神経のバランスが整ったりするようです。大きな声で笑いますとかなりのカロリーを消費しますのでダイエットにもよいようです。

実験では体重がかなり減ったという事例もあるそうです。日常生活で笑いの元を探しながらプラス志向で過ごすといっても意識して笑うのはなかなか難しいものです。テレビのお笑い番組やコメディ映画を見るのも限りがあります。笑える毎日のコツは日ごろから自分で面白い話を考えて周囲の人と話、一緒に楽しむことが必要です。

ネタは自分や身内の失敗談などが笑い話になりやすく意識して回りの出来事を観察すれば日常生活や仕事の中にも意外なほどたくさん見つかるものです。

実践をしてみて仕事をスムーズにしたりまた普段の生活の中で笑いを取り込み家族の暮らしやまた仲間と楽しく付き合ったりすることができると思います。

さてこれから少しの時間ではありますがお笑いのビデオをみていただきます。皆さん大きな声で笑い体と心が活性化いたしますように思っております。

それではきみまるさんのビデオ(約20分位)ですが見ていただきます。

皆さん大きな声で笑っていただけましたか、今後も笑いを見つけて楽しくやりましょう。

編集者 宮下 正雄

『国際大会に出席して』 本野 仁

日曜日に、韓国ソウルで開かれたロータリー国際大会に、出席してきました。

会長がスリランカの首相であったり、国連の事務総長がお見えになったり、世界のロータリーである事を感じました。43000人が集まり、日本からも多くの人が参加していました。開会式はお祭りのような雰囲気でした。



出席報告

佐藤 昌久

2541回

会員数	計算会員数	欠席者数	出席者数	出席率
30名	30名	3名	27名	90%

2539回 5/18確定

会員数	計算会員数	欠席者数	出席者数	出席率
30名	30名	6名	24名	80%