



「富士山百景」農作業中に会いました

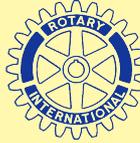
VOL. 2661

# Rotary International

「もっと楽しもう!ロータリー!」

第2661回例会 2019.8.28

ソング「それでこそロータリー」



## 富士ロータリークラブ WEEKLY

<http://fuji-rc.com/>

例会日:毎週水曜日 12:30  
 例会場:ホテルグランド富士  
 TEL(0545)61-0360  
 事務所:〒416-0913 富士市平垣本町8-1  
 ホテルグランド富士内  
 会長:吉野 榮 司  
 副会長:岸 本 泰 次  
 幹事:吉 田 浩 之  
 副幹事:滝 克 芳

### 会長挨拶

吉野 榮 司

最近ご高齢者の事故が増えている中で先月、東京の87歳の男性が運転する車の暴走事故で母親と幼い娘さんが亡くなりました。

被害者の遺族やご家族の心中を察しますと言葉に言い尽くせない悲しみを感ずりますが、一方で事故を起こした当人も、一生重い罪を背負って生きて行かなくてはならないと思うと同情の念を禁じ得ません。

日本は低い犯罪率もさることながら交通の面でも世界に冠たる「安全、安心」な国であることは間違いありません。私達、国民一人ひとりの自覚的な安全運転マナーに拠るところも大いにあると思います。

然るにそれとは逆行するように、75歳以上の運転者による死亡事故割合は年々増加しています。「私はまだ若いから大丈夫」と思わないで前向きに対策を取りたいですね。

それでは、どうしたら高齢者の事故を減らし無くす事ができるのでしょうか?車の運転技術など、車のイノベーションはさておき、私が現時点で提案するとすれば次のような事です。

- ①出来るだけ歩き、バス、タクシー、電車を利用する。
- ②買い物はネットショッピングを利用し、近所のスーパーやマーケットには徒歩又は自転車で行く。
- ③運転中はできるだけスピードを出さず、安全運転をする。
- ④自動運転に研究・開発をしている企業に投資して応援し、開発のスピードをアップしてもらう。
- ⑤75歳以上、若しくは認知症などの不安があれば、それ以前に免許を返納する。
- ⑥まだ運転しても大丈夫な年齢のうちに出来るだけドライブ旅行を楽しみ、悔いが残らないようにする。

以上ですが、あまりパツとしない対策ですね。

近い将来自分で車を運転しなくてもどこでも行けるような時代が到来することを祈るばかりです。

### 幹事報告

吉田 浩 之

- ①例会変更のお知らせ  
新富士RC 9/3・17休会
- ②お知らせ(詳細は回覧をご覧ください)  
・8月のロータリーレート 108円  
・地区大会のお知らせ→ご参加確認中  
・財団100ドル寄付、ポリオ30ドル寄付一覧表回覧  
・理事会
- ③会報回覧  
沼津クラブ

### 親睦委員会

榮 賀 明

夫人誕生日 塩 谷 綾 子 8.30  
 創立記念日 植 田 眞 晴 S36.9.1

### ★私のスマイル

- 小出隆久君 盆休みは孫の世話に疲れ、3日で帰ってきました。
- 吉田浩之君 ビアパーティごくろうさまでした。楽しかったです。
- 井出清章君 先日のゴルフ同好会9月例会、暑さに負けました。初めてN.Rを致しました。
- ビアガーデン下見メンバーより スマイルします
- 川村統勇君 8月22日(木)長男の嫁の真妃が「私の大切にしていること」という題でフィランセにて講演会をしたところ多数の方に聞いていただきました。また、富士ニュースに掲載されました。
- 宮下正雄君 莫大なハンディキャップのおかげでやっと優勝させていただきました。次は実力で勝たせていただきます。

## 例会プログラム予告

- 9月11日 夜間例会(バーベキュー・家族同伴): 榮賀会員の事務所 ※雨天の場合は18日に変更  
 9月25日 クラブフォーラム(会員増強)

## 出席報告

榮 賀 明

2660回

会員数	計算会員数	欠席者数	出席者数	出席率
33名	33名	7名	26名	78.7%

2658回 7/24確定

会員数	計算会員数	欠席者数	出席者数	出席率
33名	33名	9名	24名	72.7%

2661回

会員数	計算会員数	欠席者数	出席者数	出席率
33名	33名	9名	24名	72.7%

2659回 8/7確定

会員数	計算会員数	欠席者数	出席者数	出席率
33名	33名	3名	30名	90.3%

〔他RCへの出席者氏名〕 塩谷知一君 本野 仁君

### 夜間例会 観月会 BBQのお知らせ

前略、みな様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃はクラブの活動にご理解ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、恒例の観月会を行いたく右記のように企画いたしました。昨年同様バーベキューで季節の味をおいしくいただきながら月を愛で、そして語り、秋の夜長を皆様と過ごしたいと存じます。どうぞご家族様お揃いでのお越しをお待ちしております。

記  
日時 令和元年9月11日(水) 午後6時50分 点鐘  
会場 エイ電工事務所  
参加費 1名 3,000円  
\*バーベキューの準備のお手伝いをお願いします。(3時頃より机・椅子の配置・野菜切など諸々の準備をいたします。)

### シャインマスカット狩りのお知らせ

親睦活動として、人気のシャインマスカット狩りを企画いたしました。ブドウ狩りの後は武田信玄ゆかりの地 武田神社を拝観します。甲府までの道中は楽しく語り、皆様と親睦を深めたく存じます。多くの皆様の参加をお待ちしております。

日時 令和元年9月22日(日)  
ホテルグランド富士 8:00発  
観光場所 甲府 フカザワファーム (ブドウ2房・お土産別途注文)  
…シャトー勝沼ワイナリー(見学試飲)  
…石和温泉…ホテルふじ(ランチ)  
…武田神社…道の駅なるさわ  
参加費 1名 12,000円  
(バス代・昼食代・ブドウ狩代含)

### 第441回 富士ロータリークラブゴルフ同好会

葛城ゴルフ倶楽部 開催日2019.8.25(日)

順位	プレーヤー名	OUT	IN	GROSS	HDCP	NET
優勝	宮下 正雄	53	56	109	35.0	74.0
準優勝	小林 繁樹	43	51	94	19.0	75.0
3位	大箸 光弘	48	45	93	15.0	78.0
4位	吉野 榮司	49	50	99	19.0	80.0
5位	加藤 知治	55	48	103	22.0	81.0
6位	瀬尾 紘子	56	58	114	32.0	82.0
7位	宮下 和美	56	57	113	29.0	84.0
8位	井出 直樹	52	46	98	14.0	84.0
9位	榮賀 明	51	57	108	23.0	85.0
10位	瀬尾 究	49	59	108	22.0	86.0
11位	高橋 美和	60	70	130	28.0	102.0



## 卓 話

スポーツインストラクター

森田由美子様



スポーツフィットネスインストラクターとして32年…  
マタニティからベビーお年寄りやハンディキャップのある人たち、それぞれのニーズに合わせて楽しく身体を動かしながら健康体を目指すお手伝いをしています！  
富士市内 スポーツクラブにてエアロビクス  
コンデショニングインストラクター  
富士市内 まちづくりセンター講師  
富士市振興公社リプス富士 講師  
沼津 関谷レディースクリニックにてマタニティアフタービクス  
ベビーマッサージ指導  
沼津就労継続支援B型施設リフレッシュ体操指導  
沼津特別支援学校 あしたか学園にて体操指導

### 心と身体の健康は 脳を鍛えることから…

子供の頃からお年寄りまで、またビジネスマンからトップアスリートまで活用できるシナプソロジー

#### シナプソロジーとは…

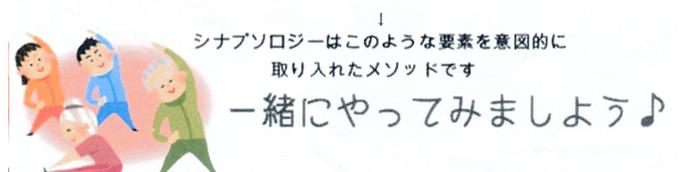
基本動作に対して感覚器を通じて入る刺激や脳の認知機能(記憶、学習、注意集中、思考、問題解決、視空間認知、言語)などに対する刺激を変化させ続け(スパイスアップという)それに反応する事で脳を活性化させていくメソッド。刺激に対する反応方法としては、必ず動きを伴うように構成させている。

#### シナプソロジーの特徴

- いつでもどこでも誰とでもできる
- 動きは単純、動きが難しくなる事は無い。でも動きながら脳で問題解決も行う(デュアルタスク)
- 間違っても構わない、むしろ良い混乱を引き出すように、新たな刺激を受けるように構成されているので間違っている時の方が脳は活性化される

#### 認知機能を高めるための刺激

- 楽しいと思うことを行う
- 体を動かす
- 人と話す、関わる
- 五感からの刺激を受ける
- 慣れていないことや新しいことを行う



編集者 滝 克芳