



# VOL. 2813 Rotary International

「喜々として、自分の魅力を発揮しよう！」

第2813回例会 2024.6.5  
ソング「奉仕の理想」



## 富士ロータリークラブ WEEKLY

<http://fuji-rc.com/>

例会日:毎週水曜日 12:30  
例会場:ホテルグランド富士  
TEL(0545)61-0360  
事務所:〒416-0913 富士市平垣本町8-1  
ホテルグランド富士内  
会長:山下いづみ  
副会長:佐藤昌久  
幹事:田邊登崇  
副幹事:榮賀明

### 会長挨拶

山下いづみ



2024年6月5日 学びなおし

「学びなおし」このような言葉を聞くようになりました。収入増や雇用の安定を目指して、「学びなおし」に対して、公的支援が充実してきました。厚生労働省では、教育訓練給付として、一般教育訓練、特定一般教育訓練、専門実践教育訓練など。ハロートレーニングとして、公共職業訓練、求職者支援訓練など。経済産業省では、転職を目指す在職者を対象に、リスキングを通じたキャリアアップ支援事業などがあげられます。これらは、勉強のための受講費の支援が多いです。実際に専門実践教育訓練の受講で約50%が希望職種に就職や、よりよい賃金で就職をしています。その他の効果があった人は約16%です。厚生労働省「専門実践教育訓練給付指定講座修了者アンケート」(2022年)

経営者の立場からすれば、従業員の収入増や雇用の安定のため経営に苦慮するところだと思います。皆様はどのようなことを思案されていますでしょうか。経営者の多いロータリークラブでは、職種は違えども、お互いに経営者として、共感することや悩みを理解しあえる機会が多くあるかと思います。そして、社会奉仕活動を通して、地域のニーズを知り、会社の事業に活かしたり、ご自身とは違うリーダーシップのありようを知る貴重な機会だと思います。

### 例会プログラム予告

6月12日 期末クラブ協議会(1) (委員長報告)

6月19日 期末クラブ協議会(2) (委員長報告)

### 親睦委員会

吉野 榮司

#### ★私のスマイル

大箸光弘君 長期欠席大変御迷惑おかけしました。できる限り出席する予定ですので、御理解の程宜しくお願い致します。  
井出清章君 町田さんようこそおいで下さいました。大歓迎です。60年前のロータリー交換学生としてアメリカ留学の経験談楽しみです。

本日合計 ¥7,000 7月からの累計 ¥253,726

### 卓話

町田 升伯 様



### 出席報告

吉野 榮司

2813回

会員数	計算会員数	欠席者数	出席者数	出席率
32名	32名	12名	20名	62.5%

2811回 5/15確定

会員数	計算会員数	欠席者数	出席者数	出席率
32名	32名	11名	21名	65.6%

# 会員卓話

富士ロータリークラブ  
会長 山下いづみ

## 日本の生活文化（お茶）の普及と継承を考える —「お茶を楽しむ」プログラム—

山下 いづみ（富士市議会議員）  
静岡県立清水東高等学校教員  
富士ロータリークラブ副会長  
2024年6月現在

## 家庭生活支援の 専門を究める

（一財）日本家庭学協会発行  
2024年3月3日発行

## 日本の生活文化（お茶）の普及と継承を考える —「お茶を楽しむ」プログラム— プログラム作成の背景

- ・静岡は「お茶の王国」  
消費量・生産量共に1位（静岡産）  
消費量 2位 鹿児島県 3位 愛知県  
（2023年）
- ・平成25年12月「動物・日本人の心と健康の  
食文化」が第2次大規模文化遺産として登録
- ・茶葉の健康 小学生生 家庭用から～  
お茶
- ・お茶の歴史は、296年、369年、  
1911年、1934年、  
1975年  
（2022年6月現在）

## (1) お茶に関する事項

- 1) お茶の歴史
  - ・紀元前2700年頃 中国の神農が、野草を試食、茶の葉を飲むことを見出したと伝わる。
  - ・紀元前1世紀 760年ごろ お茶の唐書「茶経」が陸羽によって作られる。
  - ・815年 日本後醍醐天皇で初めてお茶を飲んだ記録がある。
  - ・保元（ようさい）の貢献
  - ・1191年 中国のお茶「抹茶法」を持ち帰る。
  - ・1211年 僧侶「栄西禅師」 お茶は健康に良い
  - ・1214年 將軍源実朝に献上。

## (1) お茶に関する事項

- 2) お茶文化の伝承  
飲み物から薬用で楽しむもの、そして「茶湯」へ  
・茶湯 村田珠光（祝の師）～竹野紹周～千利休（茶の湯）  
流儀に継承される  
・15～16世紀 禅宗の修行  
・閑居後 質屋ではお茶が主要輸出品目  
・明治～大正初期 お茶の需要が増える  
・お茶の加工機械の発明 高圧緑茶 20年進化  
・1982年 初のお茶販売  
・1990年 ペットボトルのお茶販売

## (1) お茶に関する事項

- 3) お茶の栄養・健康に関する研究の進展  
お茶は栄養成分が豊富  
主にカテキン、アミノ酸、テアニン、カフェイン、ビタミンCがあげられる。  
・「お茶の健康効果」が注目され、健康食品、サプリメント、化粧品、飲料などに活用されている。  
・「お茶の健康効果」が注目され、健康食品、サプリメント、化粧品、飲料などに活用されている。  
・「お茶の健康効果」が注目され、健康食品、サプリメント、化粧品、飲料などに活用されている。

## (1) お茶に関する事項

- 4) お茶をめぐる課題・消費の現状  
・お茶の消費量は、2000年以降は減少傾向にあり、2023年は17.6%減少したと推定されている。これは、高齢化による労働力不足に伴う影響等による（農林水産省）  
・2023年の消費者意識調査によると、お茶の消費量は減少傾向にある。その理由として「お茶の味や香りが好きではない」「お茶の健康効果が期待できない」という声も聞かれた。  
・健康志向の高まりにより、健康志向のお茶の消費量は増加している。その中でも、抹茶や粉末茶の消費量は増加している。購入先は百貨店、高級、生活雑貨など多岐にわたる。  
・健康志向の高まりにより、健康志向のお茶の消費量は増加している。その中でも、抹茶や粉末茶の消費量は増加している。購入先は百貨店、高級、生活雑貨など多岐にわたる。



- ・静岡産  
小学生向けのイラストや写真  
を中心とした茶の文化、自然、  
生活文化などを紹介する。  
・事業の内容  
小学生を対象に、お茶に関し  
て学びたいことを茶の種類に  
役立つ成分などを掲載。

# 期 末 懇 親 会



# 会 員 職 場 訪 問

職業奉仕委員長 塩谷知一

6月5日、今期の職業奉仕事業として、会員職場訪問を行いました。  
今年度、当クラブの山下いづみ会長が富士市議会副議長を務められているということで、議場、議会図書室、委員会室等の議会関連施設について、山下副議長自らのアテンドの下、議会の仕組み等についての質疑応答を交えつつ見学させていただきました。市庁舎9階の副議長室の窓から眺める富士の街は格別で、参加者一同、この美しい地域を守るためにロータリアンとして何ができるかを改めて考える良い機会となりました。



編集者 石橋 広明