



撮影:植田真晴

VOL. 2876

Rotary International

「奉仕の心・和を広げようロータリー」

第2876回例会 2026.2.4

ソング「奉仕の理想」



富士ロータリークラブ WEEKLY

<http://fuji-rc.com/>

例会日: 毎週水曜日 12:30
 例会場: ホテルグランド富士
 TEL(0545)61-0360
 事務所: 〒416-0913 富士市平垣本町8-1
 ホテルグランド富士内
 会長: 吉田 浩之
 副会長: 榮 賀 明
 幹事: 塩 谷 知 一
 副幹事: 佐 野 力 哉

会長挨拶

吉田 浩之



皆様こんにちは例会にご出席ありがとうございます
 令和8年も早くも2月に入りまして最初の例会になります
 皆様方本日は暦の上では立春でありますまだまだ気温が
 低く真冬の気候ではありますが梅が咲き始めたり我が家の
 ミカンの木にウグイス又はメジロなどが寄って来たり
 何か日差しが少し強くなって来たように感じられます。
 昨日2月3日は節分でありました季節の変わり目には邪
 気が入り込みやすいと考えられております豆をまいて厄
 払いし新しい春に福を招き入れるという意味を持っている
 そうです

豆を食べたり恵方巻など食べて体調を整えて元気になりま
 しょう前回のクラブ協議会では皆さんご苦労様でした様
 々な意見を出していただきました参考にしながらクラブ
 運営を行ってまいりたいと思いますありがとうございます
 今月の8日(日)になりますが5ロータリークラブが
 集まって行われます今回の親睦大会は富士ロータリーク
 ラブが担当であります静岡ガスエネリアショールームを
 お借りしてうどん打ち体験が開かれます メンバーの皆
 様方のご協力よろしくお願いたします そして18日には
 夜間例会を行いますおでんの会も宮下記念館をお借り
 して行います宮下記念館では長い間お世話になりました
 が 諸事情の為今回持ちまして終了となります 皆様も
 様々な思い出があらうかと思いますが私も10年ほどでは

ありましたが大変お世話になりました 色々な思いが
 よみがえってまいりますぜひ皆様方のご参加宜しくお願い
 致します おでんの会は形を変えまして引き続き行わ
 れると思いますので楽しみにお待ちください 宜しくお願い
 致します

さて本日は卓話ということで久しぶりの内部卓話であり
 ます田邊登崇さんをお願いしてあるということです 面
 白くて為になるお話をさせていただけると思います宜しく
 お願い致します私の挨拶に変えます

親睦委員会

榮 賀 明

会員誕生日	瀬 尾 究	2 . 5
	田 邊 登 崇	2 . 10
	南 谷 幸 子	2 . 12
	池 田 正 明	2 . 17
	望 月 慎 一 郎	2 . 19
家族誕生日	本 野 美 代 子	2 . 11
入会記念日	佐 野 力 哉	H 2 8 . 2 . 10
	榮 賀 明	H 2 8 . 2 . 17
	宮 下 正 雄	S 6 1 . 2 . 19



お誕生日
おめでとう
ございます

★私のスマイル

吉田浩之君 先月22日に5クラブ会長、幹事、親睦の会
 議に出席してまいりました。いろいろな面
 で意見交換ができました。ありがとうございます
 でした。

石井 肇君 2/8 5RC合同親睦会ではみなさまにお世
 話になります。当日は寒くなりそうです。
 よろしくお願いたします。

本日合計 ￥3,000 7月からの累計 ￥195,360

例会プログラム予告

2月18日 夜間例会 (おでんの会)

2月25日 卓話

出席報告

石井 肇

2876回

会員数	計算会員数	欠席者数	出席者数	出席率
30名	28名	7名	21名	75%

2874回 1/14確定

会員数	計算会員数	欠席者数	出席者数	出席率
30名	28名	5名	23名	82%



ジェホ君に
奨学金の渡し

会員卓話

田邊整形外科医院
院長 田邊 登崇



骨折は寝たきりの始まり
—骨粗鬆症検診を受けましょう—

骨折は寝たきりの始まり
-骨粗鬆症検診を受けましょ-

田邊整形外科医院
田邊 登崇



※ 対象：平成20年度 国民生産生活基礎調査で骨折と診断された世帯のうち、介護を受けている世帯が67.0% (骨折を要しない)
※ 方法：調査員が処方した調査票に申告書が入り、郵送。調査員が回収する方法により行った。
※ 発生率推定：平成20年 国民生産生活基礎調査 (介護) 第15巻より作成

骨粗鬆症とは

骨粗鬆症は、低骨量と骨組織の微細構造の異常を特徴とし、骨の脆性が増大し、骨折の危険性が大幅に増加する疾患である。(WHO)

つまり
骨の強度が弱くなって骨がもろくなる
軽いたが加わるだけで、様々な部位で骨折を起こしやすくなる

↓
どのような症状？

骨粗鬆症の主な症状

骨が細くなり、骨が脆くなる
骨が折れやすくなる
背中が痛くなる
歩行が不安定になる
骨が折れやすくなる

骨粗鬆症による骨折

上肢骨折の部位
腕骨骨折
手関節骨折
大転子臼臼骨折

下肢骨折の部位
股骨骨折
膝関節骨折
足関節骨折

骨粗鬆症の診断

骨密度検査
骨質検査
骨質検査
骨質検査

骨粗鬆症になりやすい人は？

- 55歳以上の閉経後女性
- 家族に骨粗鬆症の人がいる
- 小柄で痩せている人
- タバコを吸う人、アルコールをたくさん飲む人

続发性骨粗鬆症

- ステロイドの長期服用
- 内分泌疾患(甲状腺機能亢進、副甲状腺機能亢進など)
- 関節リウマチ
- 生活習慣病
- 糖尿病
- 慢性腎臓病 (CKD)
- 慢性閉塞性肺疾患 (COPD) など

40歳以上の骨粗鬆症の有病率

性別	有病率	推定患者数
男性 (20歳以上)	3.4% (280万人)	640万人
女性 (20歳以上)	19.2% (1,500万人)	1,680万人
大転子臼臼	12.4% (260万人)	1,070万人
大転子臼臼	26.5% (510万人)	1,070万人

推定、大転子臼臼にいずれかで骨粗鬆症と診断されたものを骨粗鬆症の推定患者数とする。

骨粗鬆症

海綿骨が特に影響を受けやすい

正常 骨脆弱性

大転子臼臼骨折

骨粗鬆症の増加傾向

推定、大転子臼臼にいずれかで骨粗鬆症と診断されたものを骨粗鬆症の推定患者数とする。

骨粗鬆症の増加傾向

骨粗鬆症検診とは？

健康増進法に基づき、2008年に市区町村の努力義務に位置付けられている。自治体によって異なるが、一般的には40歳から5歳ごとに70歳までの女性を対象に無料または低額で受けられる。

健康増進法は、国民の健康増進を総合的に推進するための基本事項を定め、国民の健康増進を目的として制定された法律であり、2002年8月22日に公布された。この法律に基づき、特定健康診査やがん検診、骨粗鬆症検診などが実施されている。

健康増進法として行う検診等について

検診項目	対象年齢	実施頻度	実施機関
がん検診	40歳以上	1年1回	がん検診センター、がん検診センター、がん検診センター
がん検診	40歳以上	1年1回	がん検診センター、がん検診センター、がん検診センター
がん検診	40歳以上	1年1回	がん検診センター、がん検診センター、がん検診センター

健康増進法として行う骨粗鬆症検診について

健康増進法に基づき、2008年に市区町村の努力義務に位置付けられている。自治体によって異なるが、一般的には40歳から5歳ごとに70歳までの女性を対象に無料または低額で受けられる。

健康増進法として行う骨粗鬆症検診について

健康増進法に基づき、2008年に市区町村の努力義務に位置付けられている。自治体によって異なるが、一般的には40歳から5歳ごとに70歳までの女性を対象に無料または低額で受けられる。

健康増進法として行う骨粗鬆症検診について

健康増進法に基づき、2008年に市区町村の努力義務に位置付けられている。自治体によって異なるが、一般的には40歳から5歳ごとに70歳までの女性を対象に無料または低額で受けられる。

健康増進法として行う骨粗鬆症検診について

健康増進法に基づき、2008年に市区町村の努力義務に位置付けられている。自治体によって異なるが、一般的には40歳から5歳ごとに70歳までの女性を対象に無料または低額で受けられる。

Q. 富士市は骨粗鬆症検診しているの？

A. 残念ながらまだ始まっておりません。

- 骨粗鬆症検診の実施率は令和2年度で59.5%だったが、令和5年度には64.2%になった。とはいえ、まだ実施率は低い。
- 実施方法等については各自自治体に委ねられている。がん検診や特定健康診査に比べ検診方法が標準化されていない